

Radiografía de la Salud Mental



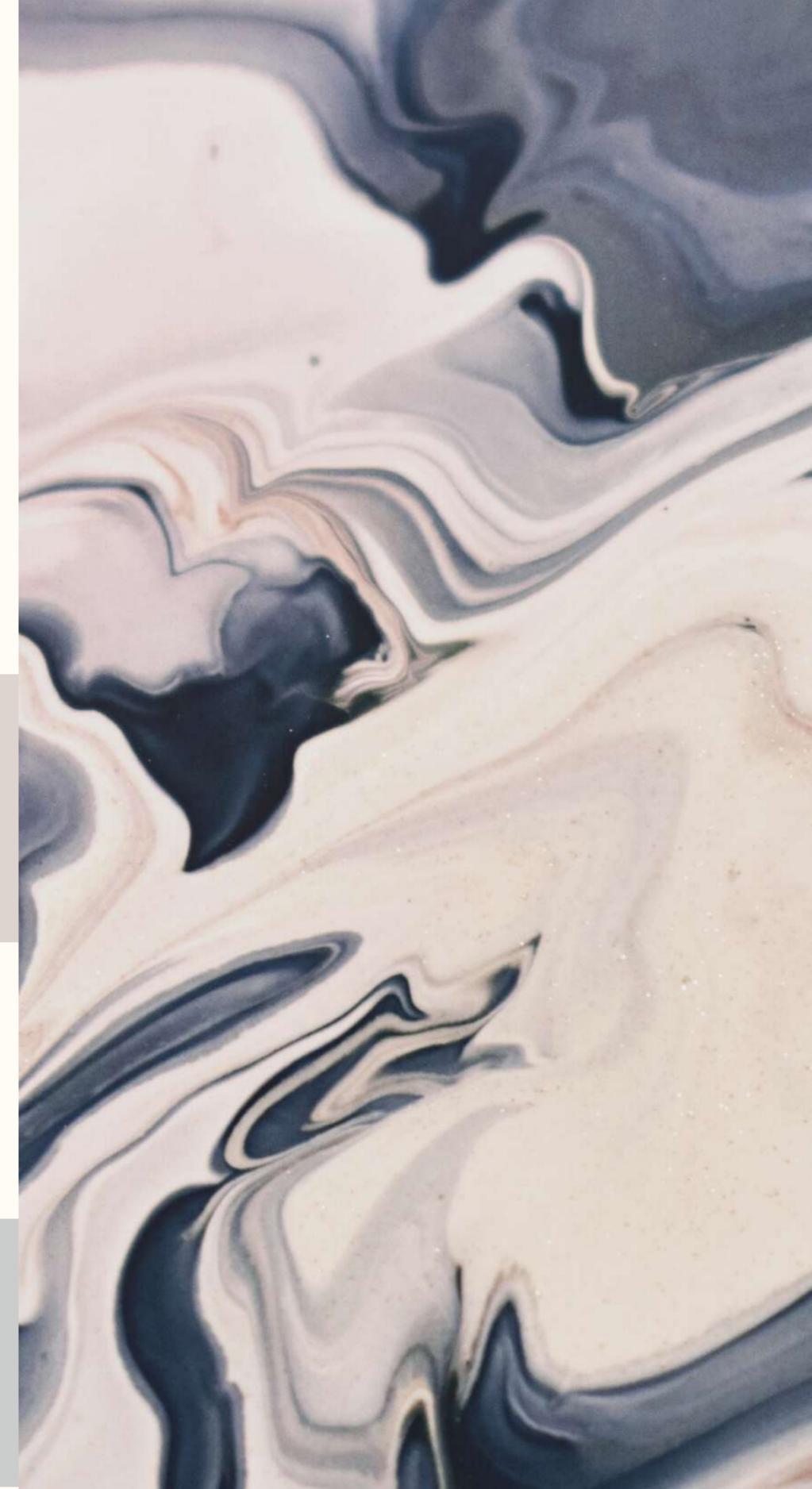
Radiografía de la Salud Mental



1.- Datos Generales

2.- Resultados Específicos

3.- Conclusiones



MHAITE.COM



La plataforma de Inteligencia Artificial, de Grupo Cetep autora de la “Radiografía de la Salud Mental”



Período análisis: enero 2021 - agosto 2022

Recopilación de 46.618 conversaciones

2021 (enero-diciembre): 28.032 conversaciones

2022 (enero-agosto): 18.586 conversaciones



MHAITE.COM



Web app que "te analiza como psiquiatra" y sugiere tratamiento de Salud Mental, brindando acceso online fácil y económico a:

Profesionales de Salud Mental

Educación en Salud Mental y Bienestar

- Diario de ánimo
- Test de Salud Mental
- Tips de bienestar
- Pautas de autoayuda
- Cápsulas micro learning
- Charlas y talleres en vivo
- Podcasts

MHAITE.COM



Chatbot que categoriza síntomas a través de un triage clínico



Modelo de Machine Learning Random Forest
Categorización multifactorial del estado de Salud Mental
f1score 95%



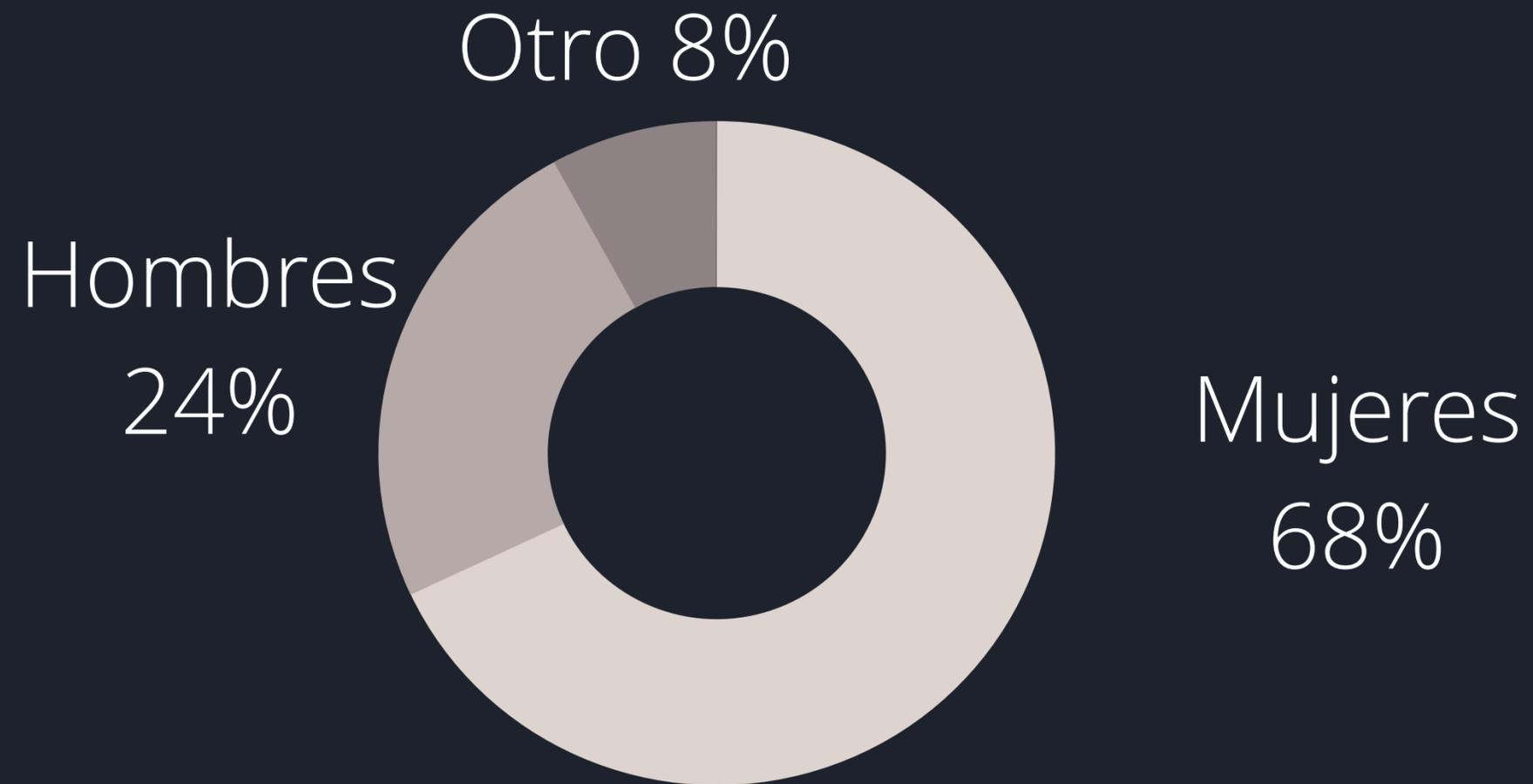
Recomendación de profesional:

- Psicólogo consejero (atención inmediata y asequible)
- Psiquiatra (agendamiento)
- Psicoterapia (agendamiento)

Atención a través de plataforma de agenda y
teleconsulta georreferenciada, segura y confidencial



Datos Generales



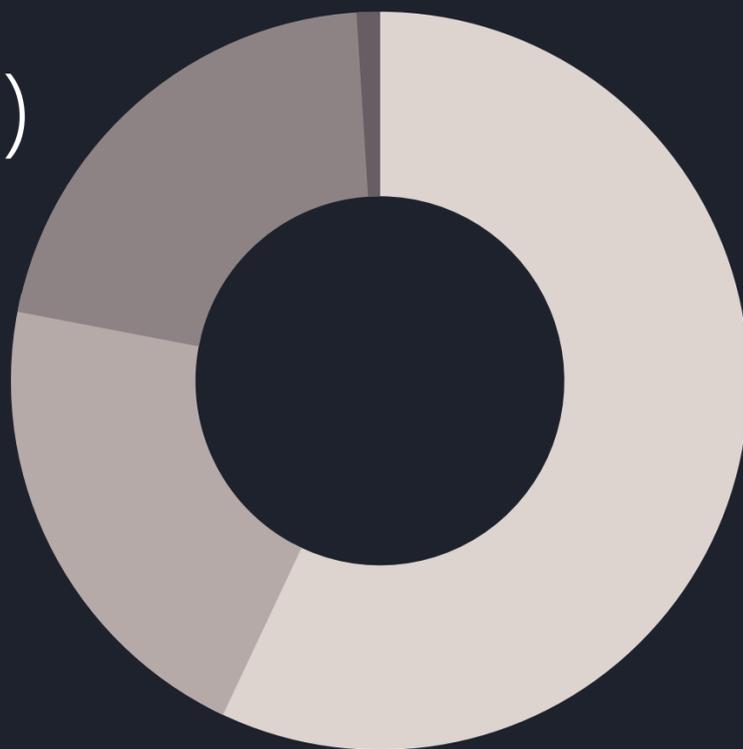
Datos Generales



Adulto Mayor (66-80) 1%

Adulto (36 - 65)
21%

Adolescente (13 - 17)
21%



Joven (18 - 35)
57%

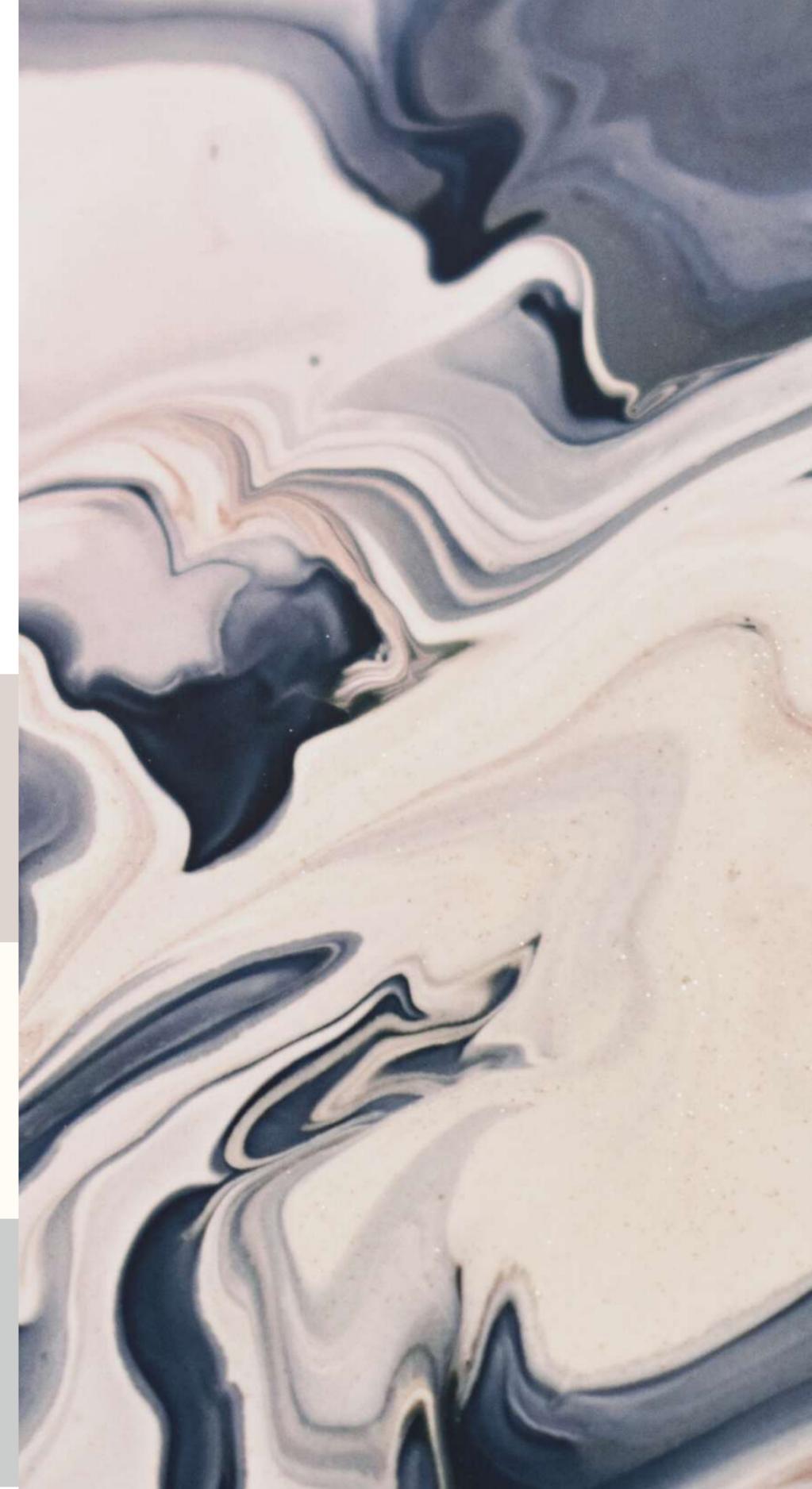
Radiografía de la Salud Mental



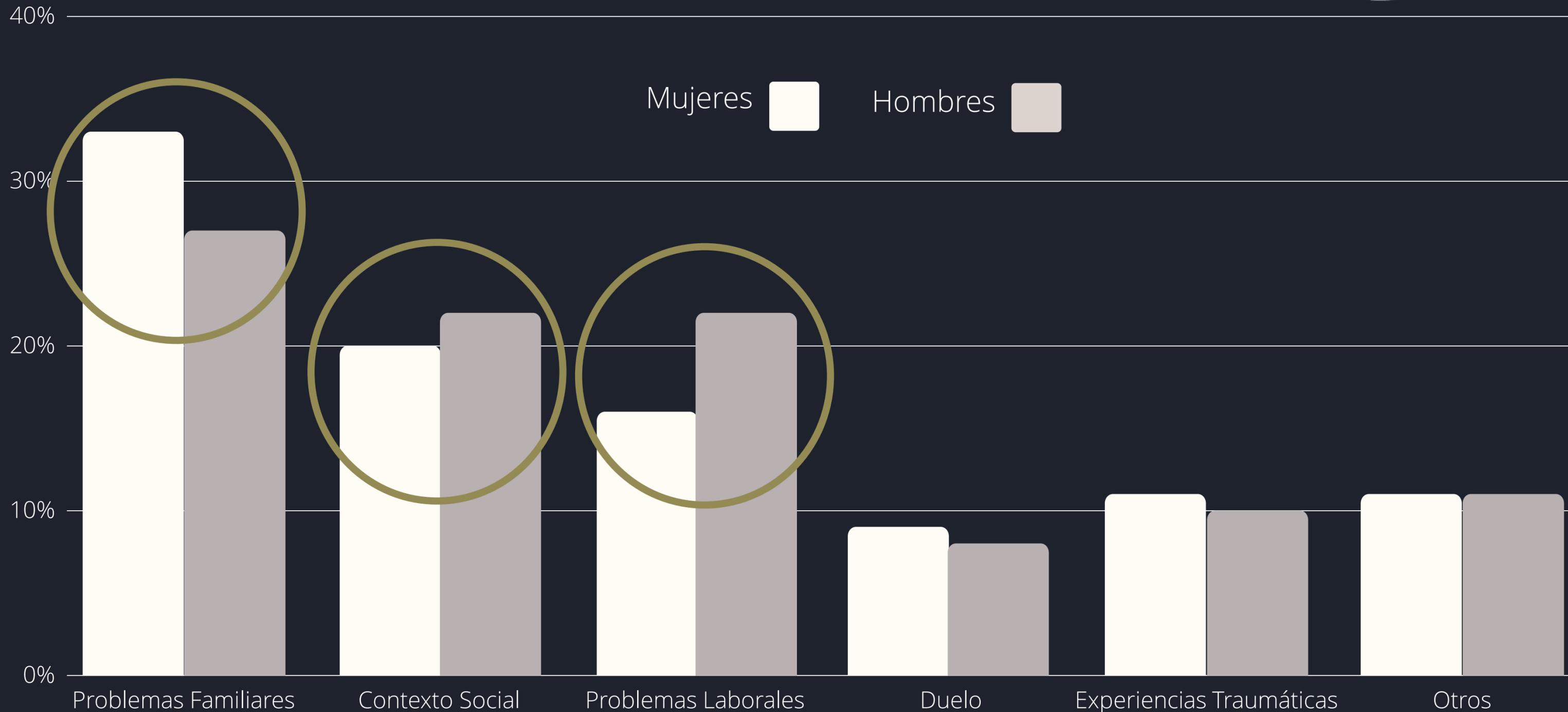
1.- Datos Generales

2.- Resultados Específicos

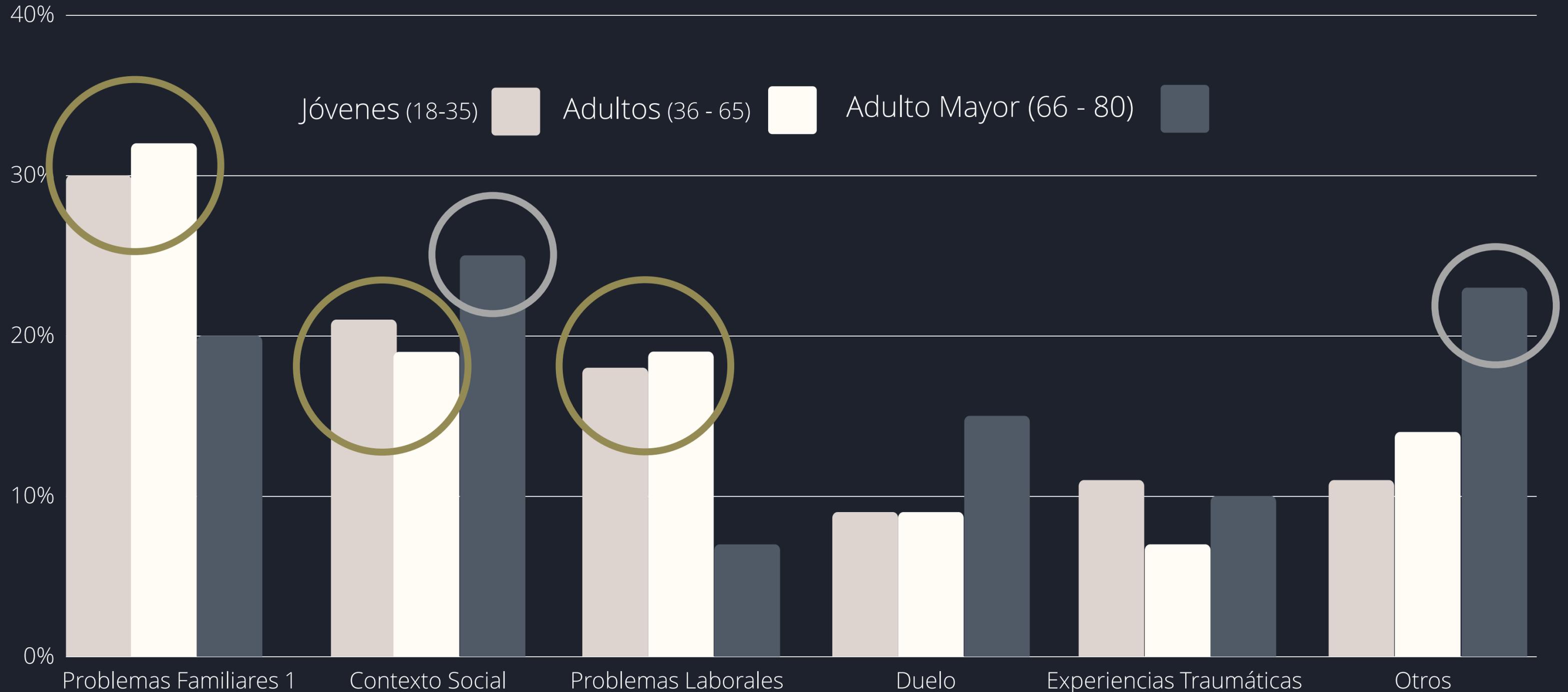
3.- Conclusiones



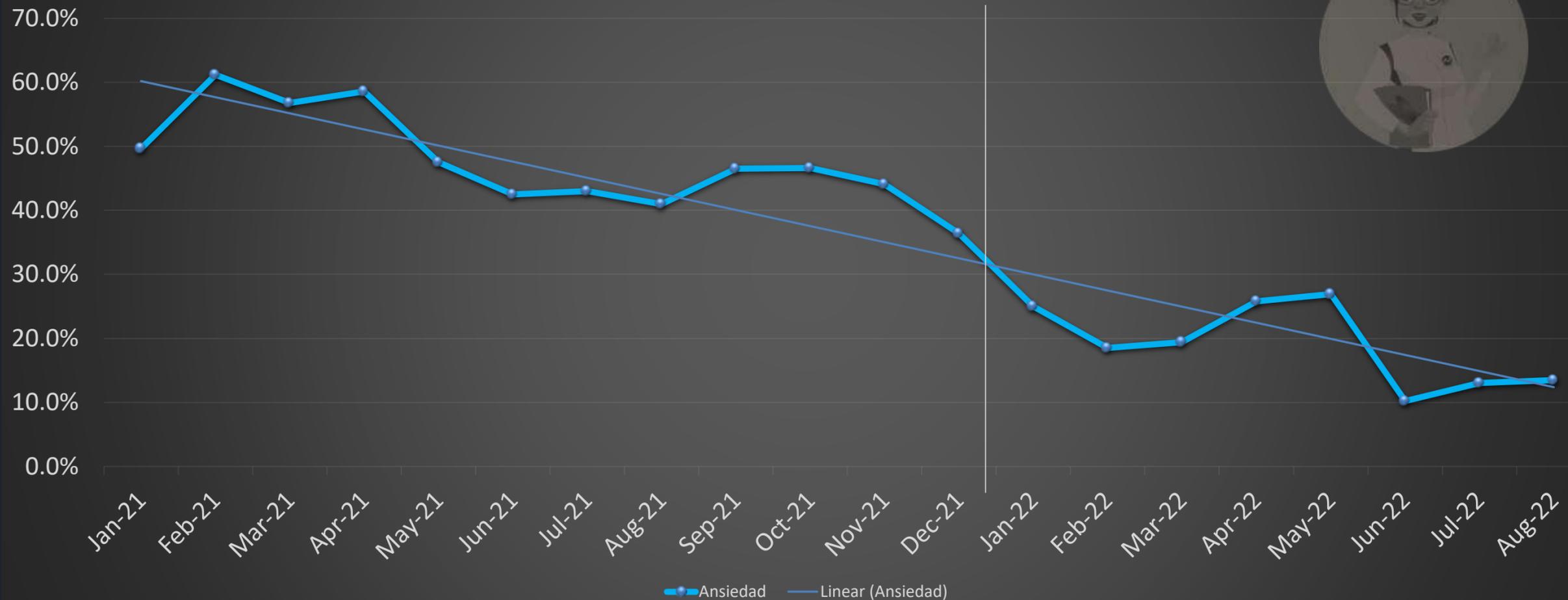
Situación Asociada - Género



Situación por Edad



Ansiedad

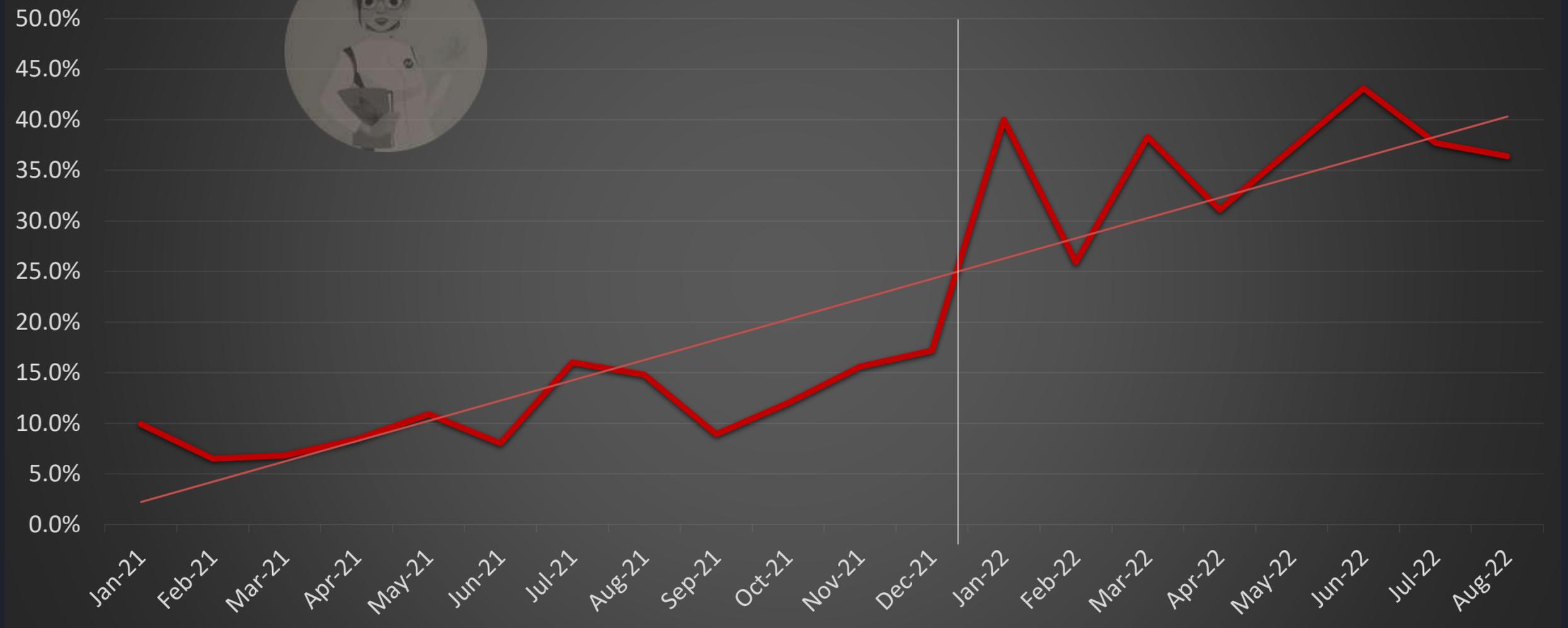


- Durante todo el 2021 las conversaciones asociadas al Cluster Ansiedad fueron muy frecuentes, promediando casi un 50% del total de conversaciones, y alcanzando un peak en febrero 2021, con un 61,2% de las conversaciones.
- Se percibe una tendencia a la baja progresiva y sostenida desde mayo del 2021.
- Durante el 2022 la ansiedad se mantiene en disminución progresiva, promediando un 19%, y alcanzando un pequeño peak en mayo con un 27% de las conversaciones.



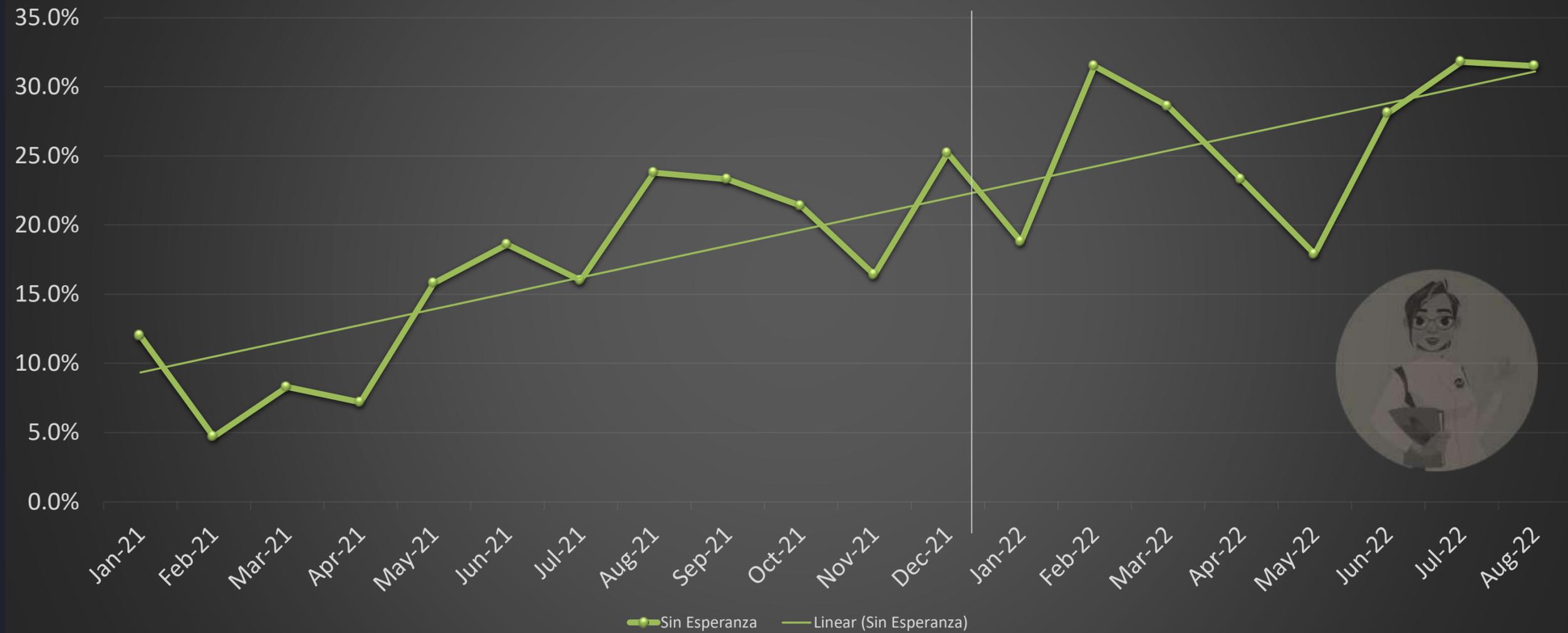


Depresión



- Aumento progresivo de las conversaciones asociadas al Cluster Depresión desde marzo 2021 que se intensifica de forma importante desde enero del 2022.
- En 2021 los síntomas depresivos representaban un promedio de 11,3% de las conversaciones, en el 2022 el promedio aumenta a 36,2%, tres veces más.
- El mes con mayor cantidad de conversaciones relacionadas con síntomas depresivos durante 2022 es junio (43,1%), con una cantidad cinco veces mayor que junio del 2021 (8%).

Sin Esperanza en el Futuro



- Se percibe una tendencia progresiva y sostenida al alza de las conversaciones asociadas al Cluster Sin Esperanza en el Futuro desde marzo del 2021.
- El promedio de conversaciones sobre Desesperanza del 2022 corresponde a un 26,4%, diez puntos más que el promedio del 2021 (16,1%).
- El mes con mayor Desesperanza en el período 2022 fue julio con un 31,8%. Si se compara con julio del 2021 (16%), la frecuencia ha aumentado al doble.



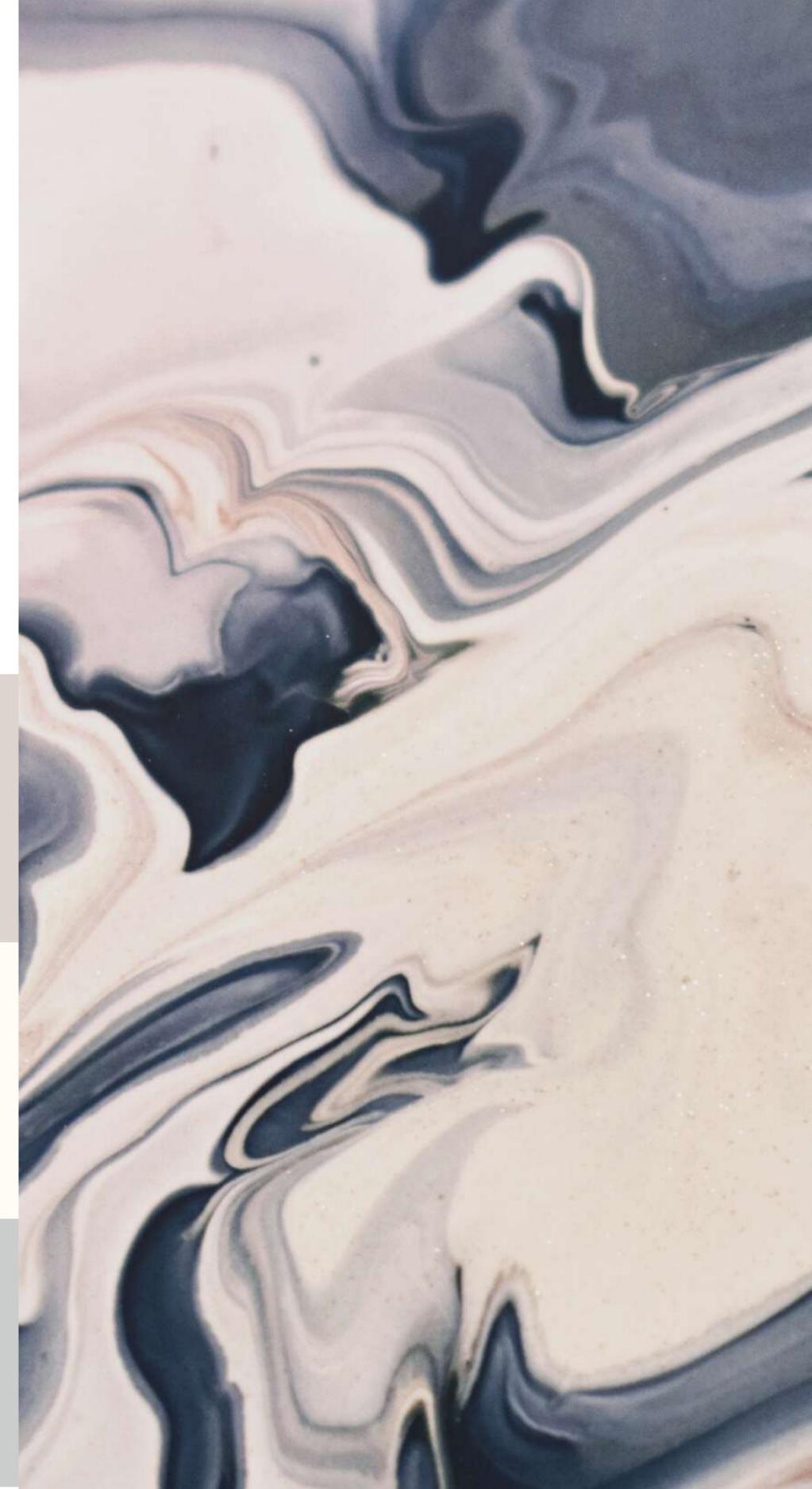
Radiografía de la Salud Mental



1.- Datos Generales

2.- Resultados Específicos

3.- Conclusiones



Conclusiones



- Durante el período analizado 2021 - 2022 las situaciones asociadas a Síntomas Depresivos, Ansiedad y Desesperanza en el Futuro corresponderían principalmente a **Problemas Familiares**, los que se visibilizan como un factor fundamental y persistente en la incidencia de síntomas de Salud Mental.
- El **Contexto Social Actual** y los **Problemas Laborales** son las siguientes causas más importantes asociadas a sintomatología de Salud Mental.
- Llama la atención la frecuencia de alrededor de 10% de conversaciones asociadas de forma transversal a Experiencias Traumáticas.

Conclusiones



- Durante el período analizado 2021 – 2022 se observa un **descenso progresivo de las conversaciones asociadas al Cluster Ansiedad**, y –por el contrario– un **aumento progresivo de las conversaciones asociadas al Cluster Depresión y Sin Esperanza en el Futuro**.
- El **aumento de síntomas Depresivos** probablemente se relaciona con la mantención de los síntomas ansiosos durante períodos prolongados (Pandemia 2020 – 2021), que provoca cambios neuroquímicos y fisiológicos a nivel cerebral. ^{Ref1}
- Es de primordial importancia profundizar en este hallazgo, ya que el aumento de incidencia de síntomas depresivos a nivel poblacional puede tener repercusiones a todo nivel (laboral, escolar, salud general, económico, etc.).

Ref1: Kudryavtseva, N.N. (2021). *Development of Mixed Anxiety/Depression-Like State as a Consequence of Chronic Anxiety: Review of Experimental Data*. In: Miczek, K.A., Sinha, R. (eds) *Neuroscience of Social Stress. Current Topics in Behavioral Neurosciences*, vol 54. Springer, Cham.
https://doi.org/10.1007/7854_2021_248

Conclusiones



- Resulta preocupante el **aumento progresivo del Cluster Sin Esperanza en el Futuro**, llegando a un peak de 32% durante julio 2022, especialmente si consideramos que 57% del universo son jóvenes (18 – 35 años).
- Por lo anterior debemos **reforzar las iniciativas de desestigmatización** de los problemas de Salud Mental y el **aumento de los canales de comunicación** en espacios familiares, colegios, universidades y lugares de trabajo.
- Resulta fundamental aumentar los esfuerzos de **psicoeducación y promoción de la Salud Mental** a todo nivel.
- Debemos también **implementar herramientas de diagnóstico y tratamiento precoz** en los sistemas de salud públicos y privados, así como en colegios, universidades y lugares de trabajo, de forma de derivar precozmente a los casos más graves .

Conclusiones



- Independientemente del fin de la pandemia, **la Salud Mental de la población sigue estando comprometida de forma importante** y probablemente esta realidad se mantendrá durante los próximos años, asociada al aumento de la incertidumbre a nivel global.
- Queda en evidencia la **importancia de la investigación y seguimiento en relación a la sintomatología en Salud Mental**, ya que se producen cambios de incidencia significativos en cortos períodos de tiempo, muy probablemente asociados a situaciones ambientales locales y globales.



Gracias!

comunicaciones@cetep.cl
contacto@cetep.cl



mhaite.com
grupocetep.com

